Umwelttag und Selbstbehauptungskurs in Kaub: Gemeinsam für eine saubere Stadt und starke Kinder

Am Samstag den 24.10 standen in Kaub sowohl der Umweltschutz als auch die Stärkung unserer jüngsten Mitbürger im Mittelpunkt. Während einige engagierte Helfer beim Umwelttag tatkräftig anpackten, lernten Kinder bei einem Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs, wie sie selbstbewusst auftreten und sich in schwierigen Situationen behaupten können.

Beim Umwelttag machten sich freiwillige Helfer daran, Kaub ein Stück sauberer und gepflegter zu gestalten. Es wurden Sträucher zurückgeschnitten, Straßen gereinigt und Müll eingesammelt. Auch wenn die Beteiligung noch ausbaufähig war, leisteten die anwesenden Helfer einen wertvollen Beitrag für das Erscheinungsbild der Stadt. Gleichzeitig wurde deutlich, wie wichtig gemeinschaftliches Engagement für eine lebenswerte Umgebung ist.

Parallel dazu fand ein Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Kinder statt. Einen ganzen Vormittag lang lernten die Kids, selbstbewusst aufzutreten, Gefahrensituationen besser einzuschätzen und sich im Ernstfall zu behaupten. Dabei standen neben praktischen Übungen auch die Stärkung des Selbstvertrauens und ein sicheres Auftreten im Mittelpunkt.

Im Anschluss kamen alle Beteiligten in der Halle zu einem gemeinsamen Mittagessen zusammen. Der gemeinsame Ausklang bot Gelegenheit, sich auszutauschen und den Vormittag in geselliger Runde abzuschließen.

Ein besonderer Dank gilt allen Helferinnen und Helfern sowie den zahlreichen Spenderinnen und Spendern, die diese Aktionen unterstützt und möglich gemacht haben. Ein ausdrückliches Dankeschön geht an Tante Marion, die sich mit viel Engagement um die Organisation der Spenden gekümmert hat.

Der Tag hat gezeigt, wie viel durch gemeinschaftlichen Einsatz bewegt werden kann – für eine saubere Umwelt, starke Kinder und ein gutes Miteinander in Kaub. Für zukünftige Aktionen bleibt der Wunsch, noch mehr Menschen für das gemeinsame Engagement zu gewinnen.



Foto: Laura Schmidt

Text: Mario Herberich



Foto und Text: Mario Herberich